

Head lauatennise treenerid, treenerikutse soovijad ja esmataotlejad

**08.08.2020** toimub Kadrina Spordikeskuses ELTL lauatennisetreenerite koolitus tasemele EKR 4 - 6 (kokku annab koolitus 10 akadeemilist lauatennise erialakoolituse tundi EOK vastava EKR taseme treenerile)  
**Koolitus toimub inglise ja vene keeles – vajadusel tõlge eesti keelde!**

Koolitajad: **Viktor Tolkachevs ja Pekka Laidinen**

Algus kell **10:00** lõpp kell **21:30**

Hind: **25 eurot** osaleja

Kava: 2 x 4 a/h praktiline koolitus treeningprotsessi läbiviimine ja selles osalemine, 2 a/h loeng ja individuaalne õpe (multi ball, foot work, service and receive dynamics and techniques, how to use video recordings, new trends in table tennis)

Registreerimine: võimalik ainult alljärgneva lingi kaudu:

[https://docs.google.com/forms/d/16JnbkAMbG3Rk7vyCDt2OXb0-](https://docs.google.com/forms/d/16JnbkAMbG3Rk7vyCDt2OXb0-PWZRnTRTh4WjI4Os9ww/edit?usp=sharing)

[PWZRnTRTh4WjI4Os9ww/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/16JnbkAMbG3Rk7vyCDt2OXb0-PWZRnTRTh4WjI4Os9ww/edit?usp=sharing) - **NB! Maksimaalne kohtade arv 10 inimest**

Registreerimine kestab kuni kohtade täitumiseni või 2 augustini kell 23:59

**Koolitus toimub vaid juhul kui registreerub vähemalt 6 osalejat!**

NB! Vajalik kaasa võtta isiklik reket, saali jalanõud ja vastav riietus

**10.08.2020** toimub Kadrina Spordikeskuses ELTL lauatennisetreenerite koolitus esmataotlejatele ja tasemele EKR 3 – 5 (kokku annab koolitus 10 akadeemilist lauatennise erialakoolituse tundi EOK vastava EKR taseme treenerile ja/või treenerikutse esmataotlejale)

**Koolitus toimub inglise ja vene keeles – vajadusel tõlge eesti keelde!**

Koolitajad: **Viktor Tolkachevs ja Pekka Laidinen**

Algus kell **10:00** lõpp kell **21:30**

Hind: **25 eurot** osaleja

Kava: 2 x 4 a/h praktiline koolitus treeningprotsessi läbiviimine ja selles osalemine, 2 a/h loeng ja individuaalne õpe (shakehand grip – techniques, simple multi ball, simple foot work – ready position (ape moving technique), how to start and develop technique – different techniques , how to use video recordings, new trends in table tennis)

Registreerimine: võimalik ainult alljärgneva lingi

kaudu: [https://docs.google.com/forms/d/1xepDUM9PWJtXH7N17hZyVccjyxmYOwiY\\_rTHt8wUwzY/edit?usp=](https://docs.google.com/forms/d/1xepDUM9PWJtXH7N17hZyVccjyxmYOwiY_rTHt8wUwzY/edit?usp=sharing)

[sharing](https://docs.google.com/forms/d/1xepDUM9PWJtXH7N17hZyVccjyxmYOwiY_rTHt8wUwzY/edit?usp=sharing) - **NB! Maksimaalne kohtade arv 14 inimest**

Registreerimine kestab kuni kohtade täitumiseni või 2 augustini kell 23:59

**Koolitus toimub vaid juhul kui registreerub vähemalt 6 osalejat!**

NB! Vajalik kaasa võtta isiklik reket, saali jalanõud ja vastav riietus